

## مبادرات من جانب صاحب العمل

- من الجيد دائماً أن تبقوا على تواصل مع مكان عملكم خلال فترة غيابكم. يمكنك عقد اتفاقيات مع مديركم (وزملائكم) حول ما تتوقعونه من بعضكم البعض خلال هذه الفترة.
- يمكنكم مناقشة مسألة عودتكم إلى العمل مع مديركم أو قسم الموارد البشرية أو مدير الموارد البشرية أو المستشار السري.
- توفر بعض المؤسسات (غالبًا ما تكون كبيرة) دعمًا إضافيًا، مثل مدرب العودة إلى العمل أو زميل عمل مدرب يمكنه مساعدتكم.
- خلال المحادثات مع مديركم (أو أي شخص آخر داخل مؤسستكم) يمكنكم مناقشة خيارات عودتكم إلى العمل. على سبيل المثال، يمكنكم مناقشة العمل المعدل ليناسب ظروفكم أو تعديل ساعات العمل أو استئناف العمل بدوام جزئي إذا لزم الأمر.

## خطوة ملموسة

المرجو التواصل مع:

- المدير
- قسم الموارد البشرية
- مدير الموارد البشرية
- المستشار السري

المرجو السؤال عما إذا كان يتم تقديم الدعم للعودة إلى العمل

إمكانية الإحالة إلى الطبيب المهني

### نقاط الاهتمام

- تعتمد التوجيهات المحددة على المؤسسة
- لا تمتلك جميع المؤسسات مبادرات محددة للعودة إلى العمل، وهذا يظهر بشكل رئيسي في الشركات الكبيرة