

## Initiatieven bij de eigen werkgever

- Het is altijd goed om **contact te houden met je werkplek** tijdens je afwezigheid. Je kan met je leidinggevende (en collega's) afspraken maken over wat je van elkaar verwacht tijdens deze periode.
- Je kunt je **terugkeer** naar werk **bespreken** met je leidinggevende, personeelsdienst, HR-verantwoordelijke of vertrouwenspersoon.
- Sommige (vaak grotere) organisaties bieden **extra ondersteuning**, zoals een **terugkeercoach** of een opgeleide collega die je kan helpen.
- Tijdens gesprekken met je leidinggevende (of andere persoon binnen je organisatie) kan je de mogelijkheden voor jouw terugkeer naar werk bespreken. Je kan bijvoorbeeld **overleggen over aangepast werk, aangepaste werktijden, of deeltijdse werkhervatting** als dat nodig is.

### Aandachtspunten

- De specifieke begeleiding zal afhangen van de organisatie
- Niet alle organisaties hebben specifieke initiatieven voor de terugkeer naar werk, dit zie je voornamelijk terug in grote bedrijven

## Concrete stap

Contacteer:

- Leidinggevende
- Personeelsdienst
- HR-verantwoordelijke
- Vertrouwenspersoon

Vraag of er ondersteuning geboden wordt voor terugkeer naar werk

Mogelijk wordt er doorverwezen naar de arbeidsarts