

Coordinateur du Retour au Travail (CRAT)

Le **Coordinateur du Retour au Travail** de la mutualité vous aidera à trouver l'**accompagnement approprié** pour reprendre le travail. Il peut s'agir d'un **travail adapté, d'un autre travail ou d'une formation**. Pour toute question relative au travail, vous pouvez vous adresser au CRAT.

Tâches du CRAT:

- Planifier et mener des entretiens avec vous, à votre demande ou à la demande du médecin-conseil de votre caisse d'assurance maladie.
- Vous informer et vous orienter sur les possibilités de reprise du travail.
- Porter un regard neutre et impartial sur votre situation tout au long du processus.
- Veiller à ce que le plan d'action pour le retour au travail s'intègre dans le plan d'incapacité de travail du médecin-conseil par le biais d'une concertation.
- Aider à prendre contact avec les organisations qui peuvent vous aider à reprendre le travail et, si nécessaire, préparer ces entretiens et les questions pratiques.

Plus d'infos? [*Infobrochure Vlaams Patiëntenplatform*](#)

Points d'intérêt

- Le CRAT ne peut pas prendre de décisions concernant les prestations d'invalidité.
- Le CRAT a une position neutre.
- Le CRAT n'effectue pas de coaching, mais vous aide à envisager les options possibles. Il suit la trajectoire d'un point de vue hélicoptère.

Etapes concrètes

Contactez votre mutuelle et renseignez-vous sur le CRAT. Les liens internet renvoient à un formulaire de contact ou à des informations générales.

CM: [Formulier Terug naar werk | CM](#)
02 246 44 80 | tnw.limburg@cm.be

LM: [Terug Naar Werk-Traject bij de Terug Naar Werk-coördinator | Liberale Mutualiteit \(lm-ml.be\)](#)
011 70 53 20 | terugnaarwerk@LMPlus.be

Helan: [RTWC - Nieuwe aanvraag \(mloz.be\)](#)
02 422 44 92

HZIV: [Het Terug naar Werk-Traject | HZIV \(fgov.be\)](#)
011 27 13 13 | backtowork@hziv.be

Solidaris: [Hulp bij terug naar werk | solidaris-vlaanderen.be](#)
011 24 98 30 | tnw.lim@solidaris.be

Neutraal ziekenfonds Vlaanderen: [Terug aan het werk na ziekte – Neutraal Ziekenfonds \(nzvl.be\)](#)
053 42 29 99 | terugnaarwerk@nzvl.be

Vlaams en Neutraal ziekenfonds: [Terug naar werk met ondersteuning - VNZ](#)
03 491 09 80 | terugnaarwerk@vnz.be